



Trasmissione via pec: protocollo.isolarizza@legalmail.it

Verona, 23/02/2023

Prot. 21/2023

Spett.le

COMUNE ISOLA RIZZA

Ass.re Samantha Manara

e p.c.

Sig.ra Monica Menato

OGGETTO: PROGETTI "TU VALI" E "DIPENDE DA TE"

Come da accordi telefonici in allegato i progetti di intervento per le classi prime e seconde della Scuola Secondaria di Primo Grado di Isola Rizza.

La scuola coinvolta ha già dato adesione ai progetti Per questi progetti sono già stati presi accordi con la scuola che ha dato la sua adesione ai progetti.

Cordiali Saluti.

Il Responsabile del Settore Animare

Cristiano Bolzoni



PROGETTO "Dipende da te"

PREMESSA

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ritiene che alcune "competenze psicosociali" (Life Skill) giochino un ruolo importante nella promozione della salute, intesa nel senso più ampio di benessere biopsicosociale.

L'OMS indica come Life Skills:

- la comunicazione efficace e la capacità di relazioni interpersonali
- la capacità di problem solving e decision making
- il pensiero creativo e il pensiero critico
- l'autoconsapevolezza e l'empatia
- la gestione delle emozioni e dello stress

Obiettivo della promozione della salute centrata sulle life skills è quello di costruire spazi e occasioni in cui l'azione si coniughi con la riflessione.

In questo periodo storico in cui sembrano mancare sempre più il tempo e lo spazio per riflettere, si ritiene importante creare dei momenti in cui sia possibile l'esplorazione e il confronto di punti di vista diversi, l'esplicitazione delle contraddizioni e la rappresentazione dei fenomeni.

OBBIETTIVO

Il progetto che si propone vuole lavorare nello specifico su:

- il pensiero critico, sviluppando la capacità di analizzare le informazioni e le esperienze in maniera obiettiva, aiutando a riconoscere e valutare i fattori che influenzano atteggiamenti e comportamenti (soprattutto l'influenza dei media);
- il pensiero creativo inteso come sviluppo della capacità di esplorare le alternative possibili e le conseguenze che derivano dal fare e dal non fare determinate azioni

Sulla base delle tematiche emerse durante il lavoro con la singola classe potranno essere approfondite alcune tematiche (es. fumo, alcol e uso di internet)

PAROLE CHIAVE: rischio, trasgressione, limite

METODOLOGIA: utilizzo di audiovisivi per far emergere rappresentazioni personali e sociali dei temi in esame; lavori di gruppo; discussioni in plenaria

TEMPI: 2 INCONTRI DI 2 ORE per ogni classe in cui si esplorano i temi in esame

TARGET: studenti II Media



COSTI: 140 euro + iva al 5% per classe. N° 1 formatore che fa 2 incontri di 2 ore per classe (totale 4 ore). Costo orario 35€ onnicomprensivo di preparazione e spostamenti.

COSTI SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ISOLA RIZZA

La scuola, che ha espresso la sua adesione al progetto, ha indicato le 2 classi seconde come destinatarie dell'intervento

140€ per singola classe

Costo totale 280€ + 5% di iva

NOTE

La Coop. Energie Sociali lavora da anni con il Gruppo Prevenzione del Ser.D di Legnago per la progettazione e realizzazione delle proprie attività di prevenzione. Questo progetto si inserisce in una progettazione più ampia di attività territoriali portata avanti da anni dal Servizio Dipendenze UOC Bussolengo Legnago.



PROGETTO TU VALI

OBIETTIVO

Il progetto si propone di lavorare nello specifico sulle competenze psicosociali (life skills) più strettamente legate alla possibilità di evitare comportamenti a rischio in soggetti età preadolescenziale. Tali abilità sono:

- *l'autoconsapevolezza*, o consapevolezza di sé, del proprio carattere, dei propri punti forti e deboli, dei propri desideri e bisogni, è la capacità di sentirsi efficace sapendo valutare il proprio successo e i propri limiti, ed è alla base dell'autostima dell'individuo nutrendo la spinta verso la messa in atto di comportamenti che possono essere sani per se stessi.
- *il decision making*, cioè la capacità di prendere decisioni relativamente all'attuazione o meno di un'azione, sapendo valutare le conseguenze che seguiranno all'azione stessa. La capacità di elaborare in modo attivo il processo decisionale può avere implicazioni positive sulla salute attraverso una valutazione delle diverse opzioni e delle conseguenze che esse implicano.

Queste due abilità sociali sono strettamente interconnesse tra loro: decisioni sbagliate che portano a conseguenze negative possono avere ripercussioni sulla propria efficacia abbassando così la propria autostima; e, viceversa, una scarsa consapevolezza di sé può portare a prendere decisioni in maniera impulsiva o lasciando la scelta agli altri, aumentando così il rischio di decisioni sbagliate.

Il progetto "Tu vali di più" ha l'obiettivo ultimo di rafforzare entrambe le abilità sociali per rendere maggiormente competenti i ragazzi nella gestione dei vari contesti di vita: la scuola, il gruppo, la società.

METODOLOGIA

Si prevede una metodologia di tipo attivo ed esperienziale per coinvolgere i ragazzi e far vivere loro delle esperienze divertendosi, mobilitando la loro attenzione e curiosità, aiutandoli a riflettere e a confrontarsi. Gli strumenti utilizzati sono: lavori di gruppo, role play, attività individuali di autopercezione e autoriflessione, discussioni in plenaria.



ENERGIE SOCIALI
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

TEMPI: 2 incontri di 2 ore per ogni classe.

TARGET: studenti di I media

COSTI: 140 euro + iva al 5% per classe. N° 1 formatore che fa 2 incontri di 2 ore per classe (totale 4 ore). Costo orario 35€ onnicomprensivo di preparazione e spostamenti.

COSTI SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ISOLA RIZZA

La scuola, che ha espresso la sua adesione al progetto, ha indicato le 2 classi prime come destinatarie dell'intervento

140€ per singola classe

Costo totale 280€ + 5% di iva

NOTE

La Coop. Energie Sociali lavora da anni con il Gruppo Prevenzione del Ser.D di Legnago per la progettazione e realizzazione delle proprie attività di prevenzione. Questo progetto si inserisce in una progettazione più ampia di attività territoriali portata avanti da anni dal Servizio Dipendenze UOC Bussolengo Legnago.

